|  |
| --- |
| приложение № 1к приказу директора МБОУ СОШ № 3от 05.11.15 г. г. № 421/од |

**РАСПИСАНИЕ**

**уроков и внеурочной деятельности 1-х классов**

**ноябрь-декабрь 2015 – 2016 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **1а** | **1б** |
| понедельник | 0820 – 0855 | классный час | классный час |
| 0855 - 0915 | ЗАВТРАК |
| 0915 – 0950 | физическая культура | обучение грамоте (чтение) |
| 0950 - 1020 | ПЕРЕМЕНА |
| 1020 - 1055 | обучение грамоте (чтение) | обучение грамоте (письмо) |
| 1055 - 1125 | ПЕРЕМЕНА |
| 1125 - 1200 | обучение грамоте (письмо) | математика |
| 1200 - 1220 | ОБЕД |
| 1220 - 1305 | математика | ВД: час двигательной активности |
| 1315 - 1400 | ВД: час двигательной активности |  |
| 1500 – 1600 | ВД: Общефизическая подготовка (ОФП) |  |
| вторник | 0820 – 0855 | обучение грамоте (чтение) | обучение грамоте (чтение) |
| 0855 – 0915 | ЗАВТРАК |
| 0915 – 0950 | обучение грамоте (письмо) | обучение грамоте (письмо) |
| 0950 – 1020 | ПЕРЕМЕНА |
| 1020 – 1055 | математика | физическая культура |
| 1055 – 1125 | ПЕРЕМЕНА |
| 1125 – 1200 | ИЗО | математика |
| 1200 – 1220 | ОБЕД |
| 1220 – 1305 | ВД: час двигательной активности | ВД: «Мой мир» |
| 1315 - 1400 | ВД: «Я – гражданин России» | ВД: час двигательной активности |
| среда | 0820 – 0855 | обучение грамоте (чтение) | обучение грамоте (чтение) |
| 0855 – 0915 | ЗАВТРАК |
| 0915 – 0950 | обучение грамоте (письмо) | обучение грамоте (письмо) |
| 0950 – 1020 | ПЕРЕМЕНА |
| 1020 – 1055 | физическая культура | математика |
| 1055 – 1125 | ПЕРЕМЕНА |
| 1125 – 1200 | математика | физическая культура |
| 1200 – 1220 | ОБЕД |
| 1220 – 1305 | ВД: час двигательной активности | ИЗО |
| 1315 - 1400 |  | ВД: час двигательной активности |
| 1500 – 1600 |  | ВД: Общефизическая подготовка (ОФП) |
| четверг | 0820 – 0855 | обучение грамоте (чтение) | обучение грамоте (чтение) |
| 0855 – 0915 | ЗАВТРАК |
| 0915 – 0950 | обучение грамоте (письмо) | обучение грамоте (письмо) |
| 0950 – 1020 | ПЕРЕМЕНА |
| 1020 – 1055 | физическая культура | математика |
| 1055 – 1125 | ПЕРЕМЕНА |
| 1125 – 1200 | музыка | технология |
| 1200 – 1220 | ОБЕД |
| 1220 – 1305 | ВД: «Развитие речи» |
| 1315 - 1400 | ВД: «Юный художник» | ВД: час двигательной активности |
| 1410 - 1455 | ВД: час двигательной активности |  |
| 1505 - 1555 | ВД: «Азбука безопасности» | ВД: «Юный художник» |
| пятница | 0820 – 0855 | обучение грамоте (письмо) | обучение грамоте (письмо) |
| 0855 - 0915 | ЗАВТРАК |
| 0915 – 0950 | математика | музыка |
| 0950 - 1020 | ПЕРЕМЕНА |
| 1020 - 1055 | окружающий мир | физическая культура |
| 1055 - 1125 | ПЕРЕМЕНА |
| 1125 - 1200 | технология | окружающий мир |
| 1200 - 1220 | ОБЕД |
| 1220 – 1305 | ВД: час двигательной активности | ВД: час двигательной активности |